

ÉCOLE TESTING — DANSE

planning hebdomadaire

Saison 2026 — 2027 · version 1

Règle de lecture : TN = Tous Niveaux · Deb = débutant · Int = Inter · Av = Avancé · Pro = danseur professionnel

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 1	STUDIO 2
9h				9h-10h15 Yoga Vinyasa TN										
10h	9h30-10h30 Yoga Vinyasa TN	9h30-10h30 Pilates TN					9h30-10h45 MUNZ FLOOR® TN				9h30-10h15 Eveil à la danse 4-5 ans	9h30-10h15 Baby danse 3 ans	10h-11h Barre au sol classique TN	9h45-10h30 Eveil à la danse 5-7 ans
11h	10h30-11h30 Barre au sol classique technique Boris Kniaseff TN	10h45-12h Initiation à la danse Enfants	10h30-11h30 Barre au sol classique technique Boris Kniaseff TN	10h45-12h Initiation à la danse jazz Enfants	10h15-11h45 MUNZ FLOOR® TN	10h-11h Stretching TN			10h-11h MUNZ FLOOR® TN		10h15-11h15 Renforcement musculaire TN	10h15-11h15 Initiation à la danse 6-7 ans		10h30-11h30 Jazz 8-12 ans
12h	12h-13h30 Classique Inter/Av	12h-13h Barre au sol TN	12h-14h Classique et pointes Inter/Av	12h-13h Barre au sol TN	12h-13h30 Classique Deb/Inter	11h-11h45 Eveil à la danse 3-4 ans	11h-12h Barre au sol, renfo / stretching TN		11h-12h30 Classique Inter/Avancé		11h15-12h15 Pilates TN	11h15-12h15 Jazz Funk 8-12 ans	11h-12h30 Classique Deb/Inter	
13h		13h-14h15 Contemporain Deb		13h-14h15 Lyrical Deb		11h45-12h30 Eveil à la danse 5-6 ans	12h-14h Classique et pointes Av	11h30-12h30 Hatha Yoga TN		12h30-13h30 Stretching TN	12h15-13h15 Barre au sol classique tech. Boris Kniaseff TN		12h30-14h Classique Inter/Avancé	12h30-14h Contemporain Deb
14h	13h30-14h45 Modern jazz Deb	14h15-15h30 Initiation à la danse classique Enfants	14h-16h Classique Inter	14h15-15h15 Cours de danse pour mal-voyants et non-voyants Deb — nous contacter	13h30-14h30 Initiation jazz 8-12 ans	12h30-13h30 Bollywood TN			13h30-14h45 Classique Débutant					
15h					14h30-15h30 Initiation hip-hop 7-9 ans	14h15-15h Baby danse 3 ans	14h-16h Classique Inter				13h30-14h45 Classique Inter	13h30-15h Modern jazz Deb	14h-16h Masterclass Deb/Inter — professeur invité(e)	14h-15h30 MUNZ FLOOR® TN
16h	16h-17h30 Modern jazz Deb	16h15-17h Baby danse 3 ans		16h15-17h Baby danse 3 ans	15h30-16h30 Hip-hop 9-12 ans	15h15-16h15 Initiation classique 6-7 ans					14h45-16h15 Classique Débutants	15h-16h30 Street jazz Deb	16h-18h Masterclass Inter/Avancé — professeur invité(e)	15h30-17h30 Masterclass Deb — professeur invité(e)
17h		17h-17h45 Baby danse 3 ans		17h-17h45 Eveil à la danse 4-5 ans	16h30-17h30 Hip-hop 12-16 ans — Deb	16h15-17h15 Baby danse 8-9 ans	16h15-17h Classique 8-9 ans	16h15-17h Baby danse 3 ans	16h30-17h30 Stretching et mobilité TN	16h15-17h Eveil à la danse 4-5 ans	16h15-17h45 Hip-hop Deb	16h30-17h30 Cardio dance TN		
18h	17h30-19h Classique Deb/Inter	17h45-19h Yoga Vinyasa TN	17h30-19h Modern jazz Deb/Inter	17h45-18h30 Initiation à la danse 6-7 ans	17h30-19h Hip-hop 12-16 ans — Inter	17h15-18h30 Classique 10-13 ans	17h15-18h Hip-hop 8-12 ans	17h-17h45 Eveil à la danse 5-6 ans	17h30-19h Modern jazz Inter/Avancé	17h-18h Hip-hop 7-12 ans	17h30-19h Modern jazz Deb/Inter			
19h	19h-20h30 Classique Deb	19h-20h30 Modern jazz Deb	19h-20h30 Moderne Inter	18h30-19h30 Initiation à la danse classique adultes Deb	19h-20h30 Classique Deb/Inter	18h30-19h30 Initiation à la danse classique adultes Deb	18h-19h30 Modern jazz Deb	18h30-19h30 Modern jazz 13-16 ans	19h-20h30 Cabaret TN	18h-19h Hip-hop 13-17 ans				
20h				19h30-20h30 Stretching et mobilité TN		19h30-20h30 Pilates TN	19h30-20h30 Barre au sol classique tech. B. Kniaseff TN	19h30-20h30 Cardio dance TN						
21h	20h30-22h Modern jazz Inter	20h30-22h Contemporain Deb/Inter	20h30-22h Hip-hop Deb	20h30-22h Modern jazz Deb/Inter	20h30-22h Contemporain Deb/Inter	20h30-22h Contemporain Deb	20h30-22h Contemporary Flow Deb/Inter	20h30-22h Contemporain Deb	20h30-22h Atelier chorégraphique TN					
22h														

Les cours sont hebdomadaires hors vacances scolaires (zone C). Inscriptions à l'année. Cours d'essai possible sur demande.